

# Un séjour pour les proches aidants organisé au château des Requêtes de Valframbert

Du 30 juin au 3 juillet 2024, le Relais du bien-être organise un séjour pour les proches aidants, au château des Requêtes de Valframbert, près d'Alençon (Orne). Un séjour totalement pris en charge.



Le séjour pour les aidants va se dérouler au château des Requêtes du 30 juin au 3 juillet 2024. | ARCHIVES OUEST-France

Du 30 juin au 3 juillet 2024, [le Relais du bien-être](#) organise un séjour pour les proches aidants au château des Requêtes, à Valframbert. Le séjour s'adresse aux personnes qui ont un proche en perte d'autonomie afin de leur proposer un temps de pause.

## Trois jours de pause

Pendant trois jours, les participants et participantes vont séjourner au château des Requêtes en chambre individuelles, disposer de temps propice au repos et au ressourcement et être accompagnés par des intervenants en sophrologie, réflexologie plantaire et activité physique adaptée.

Ces séjours sont totalement pris en charge par les partenaires de Relais du bien-être. Il reste une place pour le séjour qui démarre le 30 juin. Pour s'inscrire et vérifier les conditions d'éligibilité, il suffit de contacter le 06 76 78 02 57 ou via [sejours@relaisdubienetre.com](mailto:sejours@relaisdubienetre.com)