

# 100% PRIS EN CHARGE

Votre séjour peut être pris en charge par la plupart des caisses de retraite, ainsi que l'ARS, l'ANCV ou encore votre département, selon leurs **critères d'éligibilité**.

Également en collaboration avec de nombreuses autres associations locales.

## VOS TÉMOIGNAGES

*"Un moment de bien être dans un cadre incroyable, de bonheur, la rencontre avec d'autres personnes dans la même situation que moi a été très importante. C'est une bouffée d'oxygène, d'échange et de détente." A -*

*"Un moment de bien être dans un cadre incroyable, de bonheur, la rencontre avec d'autres personnes dans la même situation que moi a été très importante. C'est une bouffée d'oxygène, d'échange et de détente." C.*



## N'ATTENDEZ PLUS, LES PLACES SONT LIMITÉES !

- 📞 07 85 76 59 15
- ✉️ [sejours@relaisdubienetre.com](mailto:sejours@relaisdubienetre.com)
- 🌐 [www.relaisdubienetre.com](http://www.relaisdubienetre.com)



### Séjour entièrement pris en charge\*

\*Vérifiez votre éligibilité auprès de notre équipe.

Réservez dès maintenant et laissez-nous prendre **soin de vous !**



Relais du bien-être - 12, Rue Begand - 10000 Troyes SAS Relais du bien être - SIRET 802 188 862 000 48 - RCS Troyes - Capital social 1000 euros - Numéro d'immatriculation IM010230001

Ne pas jeter sur le voie publique



# Comment mieux traverser son Deuil ?



# PARCOURS DE PRÉVENTION-ACTION

Nous avons conçu pour vous des séjours de prévention **uniques**, alliant bien-être et sérénité dans des cadres enchanteurs.

Grâce à notre présence dans plus de **50 départements** à travers la France, Relais du Bien-Être vous offre des programmes adaptés au plus près de chez vous pour retrouver **énergie** et **équilibre**.

## UN PARCOURS EN 3 ÉTAPES CONÇU POUR VOTRE BIEN-ÊTRE



### Préparation

- Inscription **individualisée** au séjour
- **Accompagnement** administratif
- Mise en place d'un **covoiturage**



### Séjour

- **4 jours / 4 nuits**
- **Groupe de 10 personnes**
- Des ateliers animés par des **experts** (Sophrologue, enseignant en Activité Physique Adaptée, nutritionniste-diététicien)
- Dans une **demeure historique** (Chambre et salle de bain privative)



### Suivi

- Suivi **individuel**
- Accompagnement **personnalisée**

**Le deuil** est une étape difficile de votre vie, nous vous aidons à envisager l'avenir sous un **meilleur angle**.

Chez **Relais du Bien-être**, nous sommes profondément investis dans votre **bien-être**, vous qui faites face à une épreuve de vie particulièrement douloureuse.

Nous croyons fermement en la nécessité de vous apporter **un soutien** adéquat et ciblé.

Notre mission est de vous offrir un moment de **répit** où vous pouvez vous **recentrer**, vous ressourcer et durant lequel nous pouvons vous accompagner à **mieux traverser votre deuil**.

Accédez à ce séjour **sur mesure**, conçu pour vous. Laissez-vous accompagner par **nos intervenants experts** !

## DES QUESTIONS ?



Qui a le droit au séjour ? ?

Toute personne ayant perdu un proche et souhaitant retrouver réconfort et équilibre.

Pourquoi le séjour est-il "sans reste à charge" ? ?

Parce que le séjour est pris en charge par nos partenaires locaux et nationaux. Vous pouvez ainsi profiter pleinement de ce moment de répit sans frais\*.  
\*en fonction de votre éligibilité



Credit photo : Château de Montbert